

Oskuskoolitus OÜ

Õppekava nimetus: Tõstukijuhi kahepäevane koolitus (16 tundi)

Õppekavarühm: Mootorliikurite, laevanduse ja lennundustehnika

Maht akadeemilistes tundides: 16 ak tundi

Auditoorne õpe: 8 ak tundi

Praktiline õpe: 8 ak tundi

Õppekeel: Eesti keel, vene keel, inglise keel

Õpiväljundid:

Koolituse läbinu:

- oskab eristada liikurmasinate liike;
- oskab valida erinevate töövahendite vahel;
- teab kehtivaid liiklusseaduse nõudeid eriotstarbeliste sõidukitega liiklemiseks ja nende kasutamiseks, eristab liiklemist avalikus liikluses ja tööterritooriumil;
- järgib liiklemise reegleid oma töökeskkonnas;
- teab, kuidas ennetada ja vältida tõstukitega töötamisel ohtlikke olukordi;
- teab, kuidas kaitsta kaastöötajate elu ja tervist;
- teab, kuidas kasutada ja valida isikukaitsevahendeid;
- jälgib tõstuki tehnilist seisukorda ja tunneb tõstuki ehitust;
- tunneb tõstuki tõstemehhanismi tööpõhimõtteid;
- teab, kuidas laadida autosid estakaadilt, millised on estakaadilt laadimise ohud ning kuidas neid ennetada;
- teab, kuidas tõsta inimest selleks ettenähtud korvis ja tunneb inimese tõstmise eeskirju;
- teab töötaja õigusi ja kohustusi;
- oskab iseseisvalt tõstukitega töötada ja liigelda;

Õpingute alustamise tingimused: Spetsiifilisi eeldusi koolitusel osalemiseks ei seata.

Vajalik põhiharidus ning vanus vähemalt 18 eluaastat.

Õppe sisu (koolituskava):

- **Erinevad tõstukite tüübid, nende hooldus ja ohutustehnika**

Antakse ülevaade levinumatest tõstukite liikidest. Tõstukite ohutu hooldamine ja kasutamine, tõstukijuhi tehtav hooldus tõstukile.

- **Liikurmasinatele kehtivad liiklusseaduse nõuded, töötamine ettevõtte territooriumil ja territooriumiväliselt, töötamisega kaasnevad riskid ja probleemide lahendused**

Antakse ülevaade, kuidas ja mis tingimustel tohib sõita erinevate tõstukitega, millistel tingimustel tohib sõita värvast välja ja millistel mitte, missugused juhiloa peavad erinevatel territooriumitel sõites olema ning missugused on erisused masinatega liiklemisel.

- **Laadimistööde teostamine ja laadimistööde ohutus**

Selgitatakse, kuidas teha ohutult laadimisi auto külje pealt ja tagant estakaadilt treilerisse sisse sõites. Kuidas laadida ohutult riulitele ja moodustada virnasid.

- **Tõstukite tõstevõime ja tõstmisfüüsika. Lisaseadmed, mida kasutatakse tõstukitega töötamisel**

Omandatakse teadmised sellest, kuidas tõstuk tõstab, missugused probleemid võivad tõstmise ajal tekkida ning miks tõstukid ümber kukuvad. Selgitatakse, kuidas ja miks mõjutavad lisaseadmed tõstuki stabiilsust.

- **Isikukaitsevahendid töökeskkonnas ja tõstukiga töötamise ohutusvarustus. Ohutust reguleeriv dokumentatsioon töökeskkonnas, selle õigusaktid ja töötaja õigused**

Erinevates töökeskkondades kasutatakse erinevaid isikukaitsevahendeid, selgitatakse kasutamise erinevuste põhjuseid, tuuakse näiteid erinevate isikukaitsevahendite ja ühiskaitsevahendite kohta. Ohutusvarustust reguleerivad ettevõtte sisekorraeskirjad ja tööde juhendid. Räägitakse töötajate õigustest töökeskkonnas.

- **Seadme ohutuse seaduse nõuded ja tõstukiga töötamise ohutus laiemalt**

Selgitatakse kõiki tõstukite ohutusega seotud teemasid: tõstukite ja inimeste töötamine ühisel territooriumil, ohutuse tagamine kaastöötajatele ja autojuhtidele, jalakäijate juhendamine ja instrueerimine tõstukite tööaladel.

- **Praktiline koolitus kahveltõstukil professionaalse koolitaja järelvalvel ja juhendamisel**

Õpitakse sõitmist ja peamisi töövõtteid kahveltõstukil, tõstukijuhi tööks vajalikud ohutusvõtteid.

Lõpetamise tingimused: Koolitusel aktiivne osalemine, teoreetiline test ning praktiliste harjutuste edukas sooritamine.

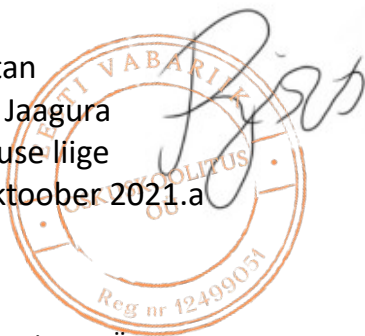
Õppekeskkond: Koolituse teooria osa toimub kaasaegsete õppevahenditega varustatud koolitusklassis või veebikeskkonna vahendusel. Õpilastele jagatakse paberkandjal õppematerjalid ning kirjutusvahendid või elektroonilised koolitusmaterjalid (veebikoolituse korral).

Koolituse praktiline osa toimub reaalses töökeskkonnas – koolitaja kasutuses olevas laos või koolituse tellija ruumides. Praktiliste harjutuste käigus kasutatakse kaubaga täidetud kaubaaluseid vastavalt töökeskkonnale ja igapäevastele tööülesannetele. Kinnisel territooriumil läbitakse tõstukiga erinevaid takistusradasid ja slaalomit. Praktikumis pööratakse suurt tähelepanu täpsusele ja turvalisusele.

Lõpetamisel väljastatavad dokumendid: Õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud isikule väljastatakse tõstukijuhi tunnistus. Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitte läbinud koolitavale väljastatakse soovi korral tõend koolitusel osalemise ja läbitud teemade kohta.

Koolitajale esitatavad kvalifikatsiooninõuded: Koolitaja valdab täielikult õppekava sisu ning omab kogemust vastavate seadmetega töötamisel vähemalt kaks aastat.

Kinnitan
Raiko Jaagura
Juhatuse liige
04. oktoober 2021.a



Oskuskoolitus OÜ
Reg nr: 12499051
KMKR nr: EE101798499

Tel: +372 52 08060
info@oskuskoolitus.ee
www.oskuskoolitus.ee